

Livret d'information

OPEN INTERNATIONAL 2025



OPEN

INTERNATIONAL

Saturday 06 & Sunday 07 December 2025

*Technique et Combat semi-contact
Technical event and half-contact fighting.*

9h - 19h | PALAIS des SPORTS Maurice THOREZ
12 Avenue Henri BARBUSSE - 94400 VITRY sur SEINE

  vocotruyen-france.fr

Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance
93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240

Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance

93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240



Nous avons le plaisir de vous recevoir à l'Open International de Vo Co Truyen, qui se tiendra les 6 et 7 décembre 2025 à Vitry-sur-Seine, en région parisienne (France).

Cet événement exceptionnel réunira des délégations venues du monde entier autour de la passion commune des arts martiaux vietnamiens.

Ce document a pour but de vous présenter le déroulement de la compétition :

Table des matières

Modalité d'inscription :	3
Planning :	3
Le plan d'accès à la salle :	4
Transports en commun :	4
Hébergement :	4
Alimentation :	4
Salut général :	5
Les règles de sécurités :	5
Disposition de la salle :	6
Catégories ouvertes :	7
Un rappel des règles de passage en technique :	9

Modalité d'inscription :

- Pour les **affiliés de la fédération Vo Co Truyen** pour participer, il faut une **Licence Compétition**, le Passeport Sportif est optionnel.

Inscription en ligne via le lien :

<https://affiliation-club.vocotruyen-france.fr>

Inscrire des licenciés à un évènement fédéral

06/12/2025 – 07/12/2025 open international 2025

- Pour les **autres clubs français** non affilié à la FVCTVNF, droits d'entrée 30€ par compétiteur.
- Pour les **clubs étrangers** inscriptions gratuites.
- Pour l'inscription veuillez remplir la **feuille Excel en annexe en respectant les quotas par club** (voir paragraphe catégories ouverte p7) et l'envoyer à

competition@vocotruyen-france.fr

- L'inscription en ligne est obligatoire **avant le 16 novembre 2025**

Planning :

Samedi 6 décembre 2025

08H30 : Préparation de la salle

09H00 : Accueil des compétiteurs

- Pointage, remise des badges
- Régularisation des passeports
- Réunion du corps arbitral
 - ✓ Commissaires
 - ✓ Juges

09H30 : Accueil des invités

09H45 : Ouverture de la compétition

- Salut général,
- Discours du Maire
- Discours du représentant de l'ambassade du Vietnam
- Discours du président
- Consigne du responsable de compétition.

10H30 : Début des passages

13H00 : Pesées (près de la surface d'entraînement)

19H00 : Fin de la compétition Technique

Dimanche 7 décembre 2025

09H00 : Accueil des compétiteurs

- Pointage
- Pesées (près de la surface d'entraînement)
Les pesées auront lieu selon un ordre déterminé prochainement, avec des créneaux spécifiques pour chaque catégorie d'âge afin de démarrer la compétition le plus rapidement possible.

- Régularisation des passeports

- Réunion du corps arbitral

✓ Commissaires

✓ Juges

09H15 : Accueil des invités

09H30 : Ouverture de la compétition

- Fin des pesées
- Salut général
- Discours du président
- Consignes du responsable de compétition et arbitrage.

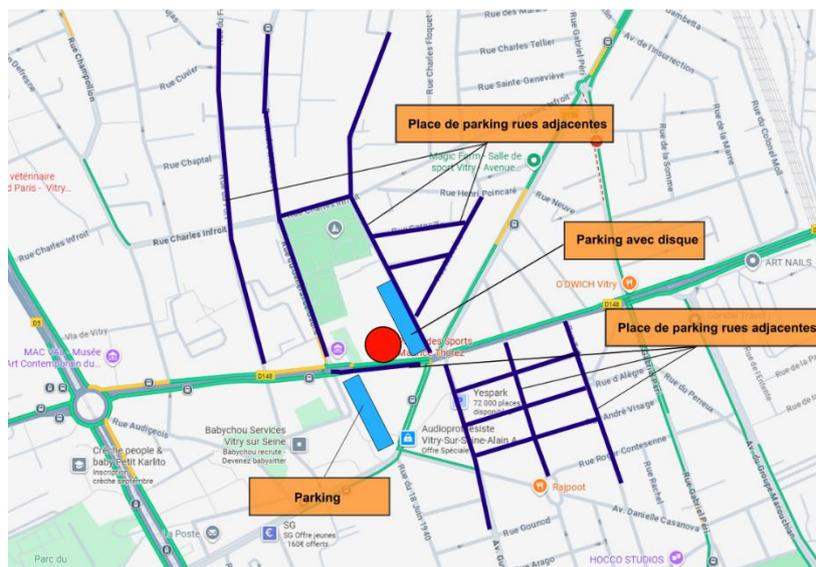
10H00 : Début des combats

17H00 : Fin de la compétition Combat

Le plan d'accès à la salle :

- **Adresse :** Palais des sports Maurice Thorez, 12 Av. Henri Barbusse, 94400 Vitry-sur-Seine

 Parking très difficile le samedi (marché) privilégier les rues adjacentes ou les parkings payant au alentours



Transports en commun :

- Stations de Bus proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - o 172 : Exploradôme, 2 min de marche
 - o 132 : Exploradôme, 2 min de marche
 - o 180 : Eglise de Vitry, 3 min de marche
- Station de tramway proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - o T9 : Musée MAC VAL, 8 min de marche

Hébergement :

Accessible depuis le T9 :

- o **Ibis budget Paris Porte d'Italie Est**, 20 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- o **Greet Hôtel Paris 13 Porte d'Italie**, 22 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- o **B&B HOTEL Paris Italie Porte de Choisy**, 15 Rue Charles Leroy, 94200 Ivry-sur-Seine
- o **Comfort Hôtel Paris Porte d'Ivry**, 1-11 Rue René Villars, 94200 Paris
- o **Hôtel du Parc**, 4 Bis Rue Alphonse Brault, 94600 Choisy-le-Roi
- o **Break & Home Paris Italie Porte de Choisy**, 17 Av. de Verdun, 94200 Ivry-sur-Seine

Accessible par les bus 172/180 :

- o **Ibis style Paris Villejuif**, 11 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif
- o **Hôtel Grand Paris**, 33 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif

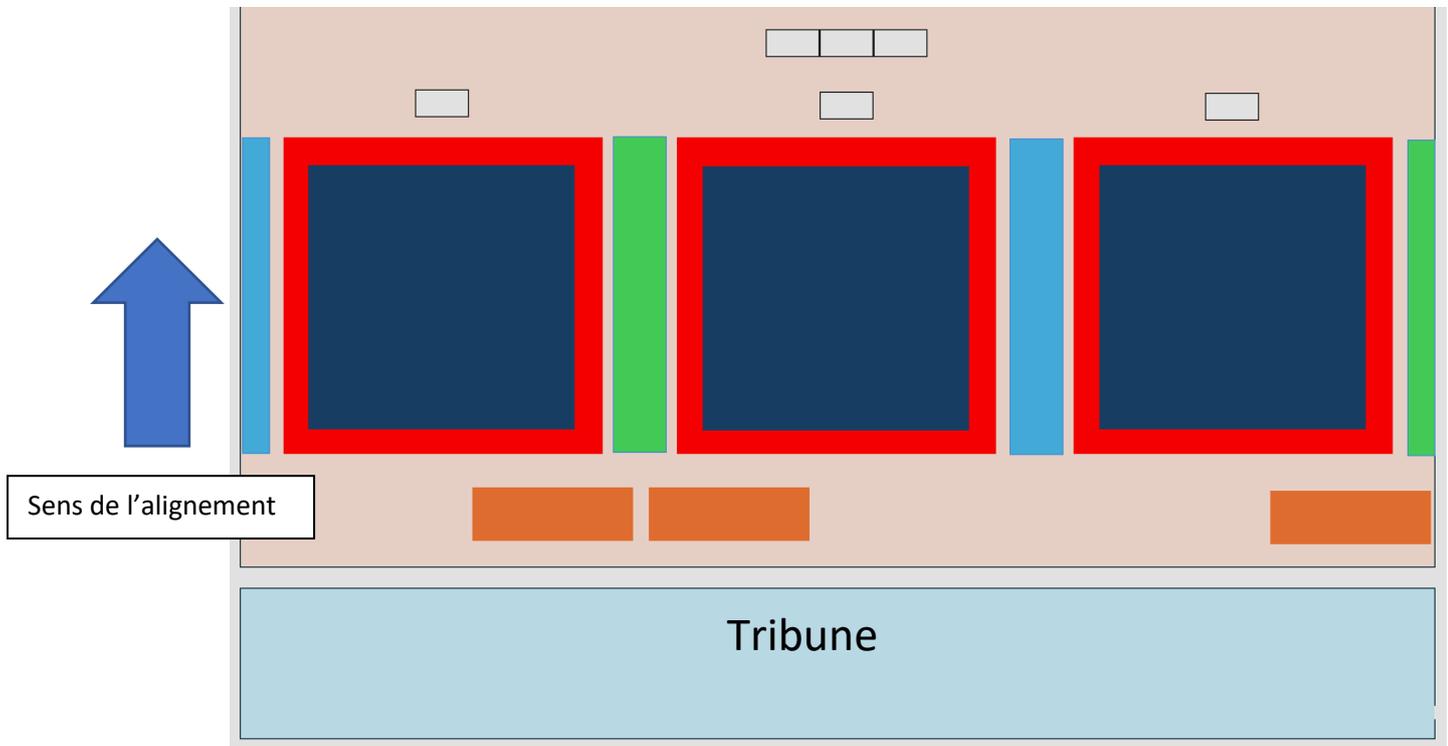
Alimentation :

Un point d'alimentation sera disponible au niveau des gradins pour vous restaurer.

Les informations vous seront diffusées en même temps que les catégories.

Salut général :

Pour commencer à l'heure et par respect envers les invités, il est important de respecter les consignes suivantes : à 09H45 tous les clubs doivent être alignés selon le plan ci-dessous, sur le tapis face à la table centrale.



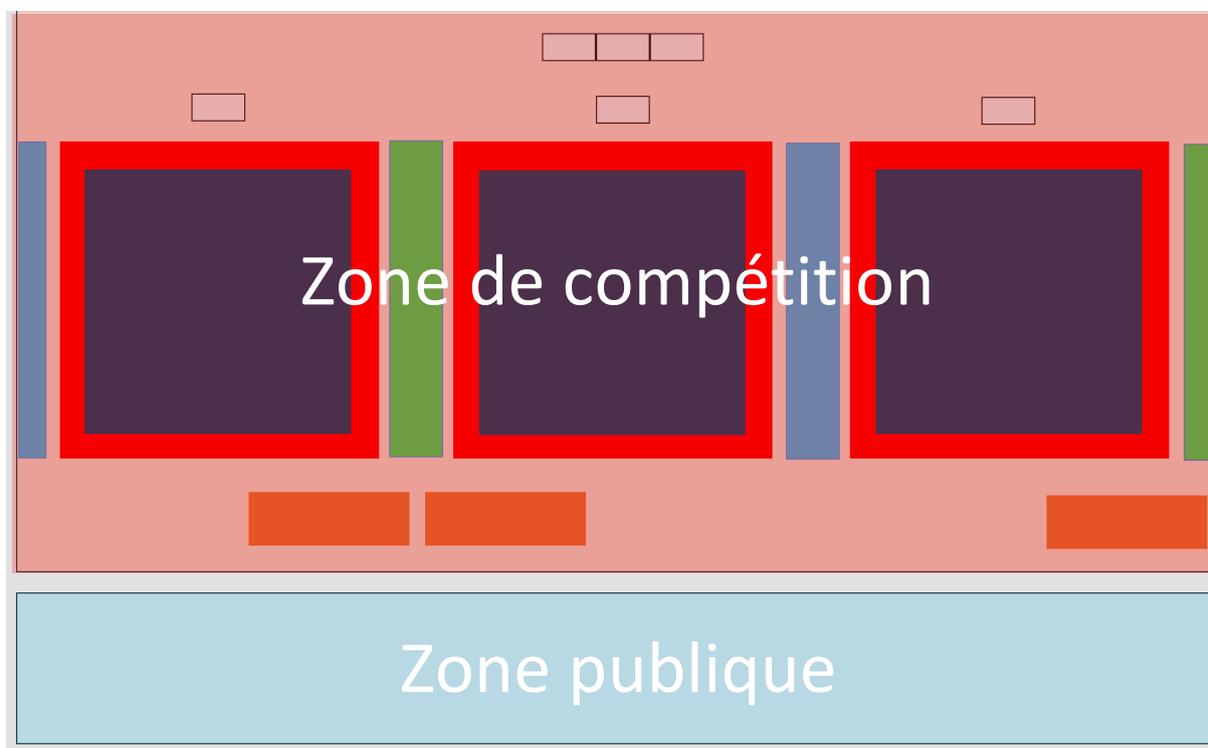
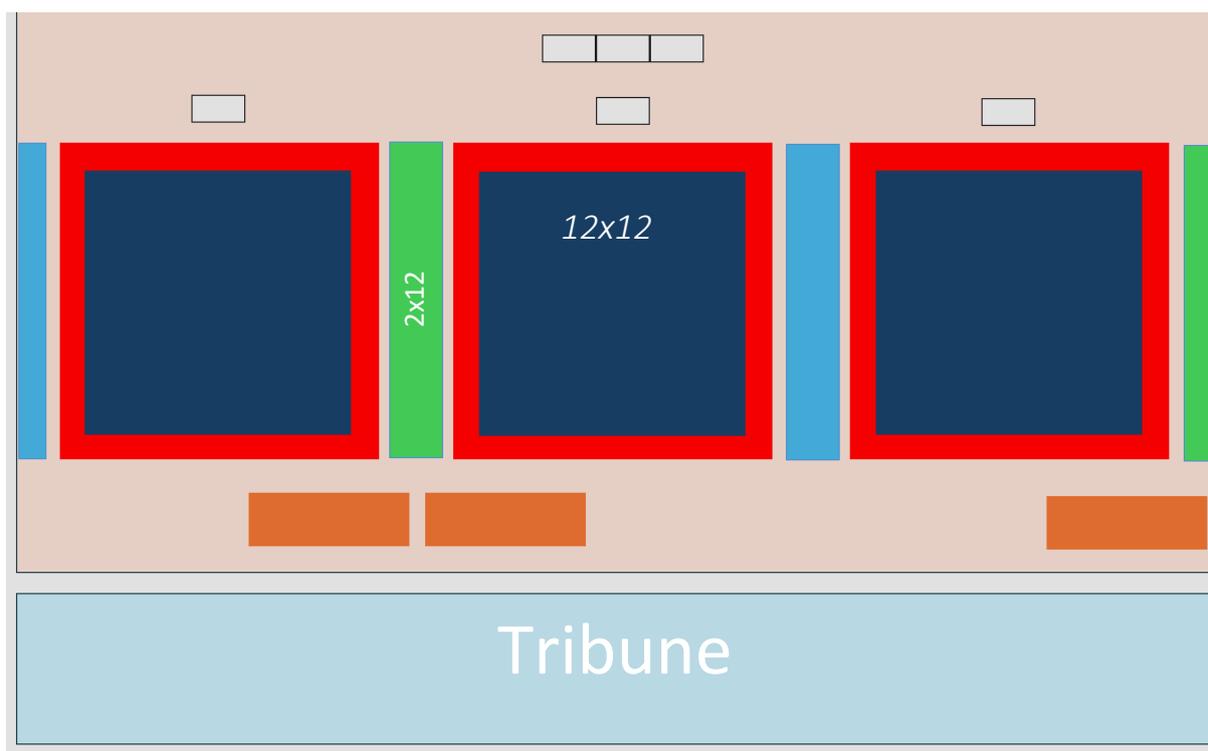
Les règles de sécurités :

Chaque club aura droit à deux badges leur permettant de suivre leurs élèves sur la surface d'entraînement et des tapis pour les combats uniquement. Il est impératif pour la sécurité de tous et pour le bon déroulement de la compétition de respecter les règles de sécurité suivantes :

- Le public doit rester dans les gradins
- Le podium sera disposé face aux gradins pour que le public puisse prendre des photos depuis les gradins
- Les compétiteurs ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement
 - o De passage uniquement sur convocation
- Les entraîneurs avec badge ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement
 - o De passage uniquement sur convocation
- Le corps arbitral a un accès à toutes les zones.

Le plan de la salle avec les zones autorisées :

Disposition de la salle :



Catégories ouvertes :

Catégorie d'âge :

ENFANTS TECHNIQUES et COMBATS	Âges en 2025	Conditions	Années
Benjamins	10 - 11 ans	nés entre	2014 – 2015
Minimes	12 - 13 ans	nés entre	2012 – 2013
Cadets	14 - 15 ans	nés entre	2010 – 2011
ADULTES TECHNIQUES			
Open	16 ans et +	nés avant	2010
ADULTES COMBATS			
Juniors	16- 17 ans	nés entre	2009 - 2008
Séniors	18 ans et +	nés entre	2007 - 1990
Vétérans	+ de 35 ans		1989 et +

Épreuves techniques :

Épreuves individuelles : Féminine / Masculine :

- 24 épreuves (12 féminines & 12 masculines)
- Catégories identiques pour femmes et hommes
- **Quota par club :**
 - 15 épreuves maximum
 - 2 épreuves maximum par participant pour les clubs français
 - 3 épreuves maximum par participant pour les clubs étrangers

Liste détaillée des épreuves techniques :

Catégorie Open (nés en 2009 et avant) :

- Lão Mai Quyên
- Hùng Kê Quyên
- Ngọc Trần Quyên
- Lão Hồ Thượng Sơn
- Song Tuyết Kiếm
- Phong Hoa Đào
- Thái Sơn Côn
- Thanh Long Độc Kiếm
- Tứ Linh Đào
- Bát Quái Côn

- Siêu Xung Thiên
- Độc Lư Thương
- Libre mains nues
- Libre armes courtes
- Libre armes longues
- Libre armes souples et articulées

Catégorie Cadet (2010 – 2011) :

- Libre mains nues
- Libre armes courtes
- Libre armes longues
- Libre armes souples et articulées

Catégorie Minime (2012 – 2013) :

- Libre mains nues
- Libre armes courtes
- Libre armes longues
- Libre armes souples et articulées

Catégorie Benjamin (2014 – 2015) :

- Libre mains nues
- Libre armes courtes
- Libre armes longues
- Libre armes souples et articulées

Épreuves combat :

- Catégories de Benjamin à vétéran
- Tenue : Tee-shirt rouge ou bleu simple
- Semi-contact
- Quota par club : 10 combattants maximum

Les catégories d'âges de Benjamins à vétéran sont ouvertes par palier de 5 kg. Il n'y a plus de catégorie de poids au de là de 95 kg.



Avertissement aux combattants : soyez munis de t-shirts pour la compétition : un bleu et un rouge

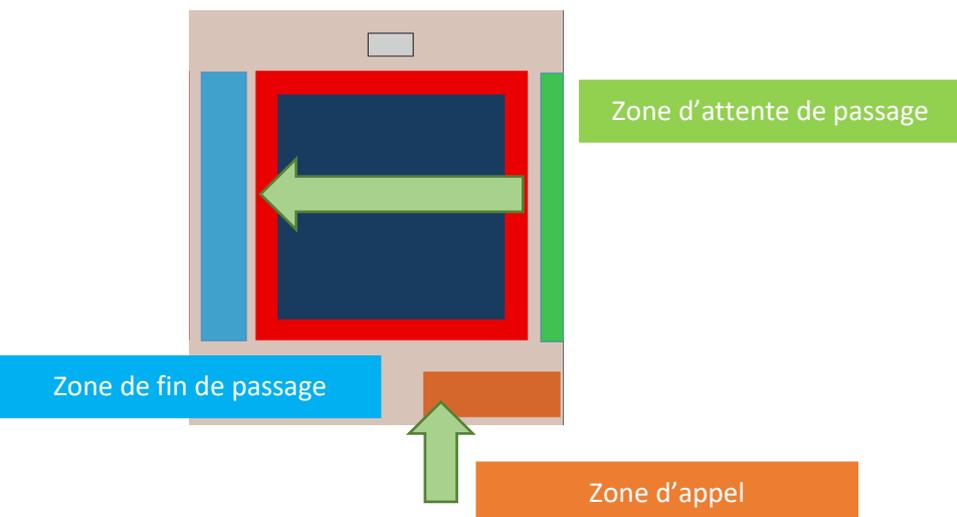
Si vous le souhaitez, vous pouvez acheter des tee-shirt rouge et bleu au logo de la fédération Vo Co Truyen en pré-commandant : asfodele.asso@gmail.com

Un rappel des règles de passage en technique :

Règles de passage :

Afin de respecter les horaires, il est impératif de mettre en application les règles suivantes :

- Appel des compétiteurs dans la « zone d'appel » ;
- Mise dans l'ordre de passage ;
- À la fin de la catégorie précédente, l'ensemble des compétiteurs (avec leurs armes) depuis la zone d'appel se dirige sur le tapis pour le salut avec les juges ;
- Ils vont ensuite sur « la zone d'attente de début de passage » à l'exception du 1er de la catégorie
- Le compétiteur ou le groupe se place où il le souhaite sur la partie bleue du tapis et attend ;
- Le compétiteur ou le groupe commencera quand il le souhaite sa prestation une fois que le gong aura sonné ;
- Une fois terminé, le compétiteur ou le groupe attend sur place l'annonce des notes ;
- Enfin il passe en « zone d'attente de fin de passage » ;
- Il est possible qu'il soit rappelé pour une égalité, donc les compétiteurs dans cette zone ne doivent pas la quitter avant la fin de la catégorie ;
- À la fin de tous les passages, tous les compétiteurs de la catégorie se présentent sur le tapis pour le salut de fin et repartent du côté de la « zone d'attente de fin de passage »,
- La catégorie suivante entre, etc...



Le Vo Co Truyen, les Arts Martiaux Vietnamiens
Traditionnels, chacun son style, une fédération pour tous !

Bonne Compétition

Patrick Balduena
Responsable Compétition
FVCTVNF

